

Von den Ärzten verordnet, von den Krankenkassen bezahlt! Unser Angebot an Rehasport umfasst mehr als 20 Stunden die Woche!

Erste Anlaufstelle für das gesundheitsfördernde Training sind der behandelnde Fach oder Hausarzt (es besteht keine Facharztbeschränkung) und die zuständige Krankenkasse, Sind die Beschwerden diagnostiziert, können bis zu 50 Behandlungstermine mit einer Gültigkeitsdauer von maximal 18 Monaten verordnet werden.

G = Geräte

Ein anspruchsvolles Zirkel u. Koordinations-training an unseren modernen Gerätepark nach neuesten wissenschaftlichen Trainingskonzepten erwartet Sie.

Diese Stunden finden ausschließlich unter Anleitung und Betreuung von unsern zertifizierten Übungsleitern statt.

A **W** = Gymnastik

Zertifizierte Pilates und Rückenschultrainer führen sie durch diese Gymnastik- Stunden.

Schwerpunkte sind:
Mobilisation, Gleichgewicht, Balance der Muskulatur, Koordination, Spaß und Entspannung

Von den Ärzten verordnet, von den Krankenkassen bezahlt! Unser Angebot an Rehasport umfasst mehr als 20 Stunden die Woche!

Erste Anlaufstelle für das gesundheitsfördernde Training sind der behandelnde Fach oder Hausarzt (es besteht keine Facharztbeschränkung) und die zuständige Krankenkasse, Sind die Beschwerden diagnostiziert, können bis zu 50 Behandlungstermine mit einer Gültigkeitsdauer von maximal 18 Monaten verordnet werden.

G = Geräte

Ein anspruchsvolles Zirkel u. Koordinations-training an unseren modernen Gerätepark nach neuesten wissenschaftlichen Trainingskonzepten erwartet Sie.

Diese Stunden finden ausschließlich unter Anleitung und Betreuung von unsern zertifizierten Übungsleitern statt.

A **W** = Gymnastik

Zertifizierte Pilates und Rückenschultrainer führen sie durch diese Gymnastik- Stunden.

Schwerpunkte sind:
Mobilisation, Gleichgewicht, Balance der Muskulatur, Koordination, Spaß und Entspannung